

۱۴۰۰/۰۲/۰۶

تاریخ: ۲۰۳۴/۹۰۷۰

شماره:

پیوست:



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت کشور  
استانداری اصفهان

معاونت هماهنگی امور عمرانی  
اداره کل مدیریت بحران

« تولید ، پشتیبانی ها و مانع زدایی ها »

- |   |   |
|---|---|
| فرمانده محترم سپاه صاحب‌الزمان (عج) استان       | شهردار محترم .....                            |
| فرمانده محترم ارشد نظامی آجا در منطقه اصفهان    | مدیر محترم شعب بانک .....                     |
| فرمانده محترم انتظامی استان                     | مدیر عامل محترم شرکت آب و فاضلاب استان        |
| رئیس محترم سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان    | مدیر عامل محترم شرکت گاز استان                |
| رئیس محترم سازمان جهاد کشاورزی استان            | مدیر عامل محترم شرکت برق منطقه‌ای اصفهان      |
| رئیس محترم سازمان صنعت، معدن و تجارت استان      | مدیر عامل محترم شرکت توزیع برق استان          |
| مدیر کل محترم بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان    | مدیر عامل محترم شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان |
| مدیر کل محترم راه و شهرسازی استان               | مدیر عامل محترم شرکت شهرکهای صنعتی استان      |
| مدیر کل محترم راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان | رئیس محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان استان   |
| مدیر کل محترم حفاظت محیط زیست استان             | رئیس محترم اتاق اصناف استان                   |
| مدیر کل محترم آموزش و پرورش استان               | مدیر محترم شرکت مخابرات منطقه اصفهان          |
| مدیر کل محترم نوسازی مدارس استان                | مدیر کل محترم بهزیستی استان                   |
| مدیر کل محترم فناوری ارتباطات و اطلاعات استان   | مدیر کل محترم منابع طبیعی و آبخیزداری استان   |
| مدیر کل محترم صدا و سیما مرکز اصفهان            | مدیر کل محترم هواشناسی استان                  |
| مدیر کل محترم کار، تعاون و رفاه اجتماعی استان   | مدیر کل محترم فرهنگ و ارشاد اسلامی استان      |

با سلام

احتراماً پیوست نامه شماره ۱۲/۶/۷۵۱/پ مورخ ۱۴۰۰/۲/۲ معاون محترم بهداشتی و رئیس مرکز بهداشت استان منضم به خلاصه‌ای از آخرین راهنمای موقت سازمان جهانی بهداشت برای پاندمی کووید-۱۹ ارسال می‌گردد. مقتضی است دستور فرمائید در راستای یافته‌های علمی در زمینه قطع زنجیره انتقال بیماری اطلاع‌رسانی لازم در این زمینه به واحدهای زیر مجموعه صورت پذیرد. ۹۰۷۰/.

منصور شیشه فروش

رونوشت:

- ☞ مدیر کل محترم امور اداری و مالی استانداری جهت آگاهی و اقدام لازم.
- ☞ فرماندار محترم شهرستان ..... جهت اقدام لازم.
- ☞ معاون محترم بهداشتی و رئیس مرکز بهداشت استان جهت آگاهی.



بیماری  
تعمیر

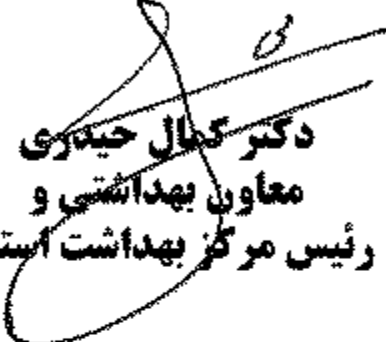
شماره : ..... شماره : .....  
تاریخ : .....  
ساعت : .....  
پیوست : ..... دارد.

مرکز بهداشت استان اصفهان

**جناب آقای منصور شیشه فروش**  
**مدیر عامل محترم ستاد بحران استانداری اصفهان**

با سلام و احترام

به پیوست خلاصه ایی از آخرین راهنمای موقت سازمان جهانی بهداشت برای پاندمی کووید-۱۹ بر اساس آخرین اطلاعات و دستاورد های علمی سازمان مذکور به تاریخ ۱ دسامبر ۲۰۲۰ (۱۱ آذر سال ۱۳۹۹) ارسال می گردد. لازم به ذکر است طی مطالعات و اظهارات متخصصان امر، استفاده از ۲ ماسک (یک ماسک پارچه ایی و یک ماسک پزشکی بصورت کامل فیت شده بر روی صورت) احتمال پیشگیری از این بیماری را افزایش می دهد. خواهشمند است دستور فرمایید مفاد این راهنما به منظور بهره برداری و اطلاع رسانی به واحد های زیر مجموعه ابلاغ گردد.

  
دکتر کمال حیدری  
معاون بهداشتی و  
رئیس مرکز بهداشت استان

۱۴۰۰/۰۲/۰۲

۹۰۷۰

اصفهان - خیابان ابن سینا - جنب بیمارستان امین - حوزه معاونت بهداشتی

تلفن : ۰۳۱-۳۴۴۷۶۰۶۰-۹

<http://phc.mui.ac.ir>

## خلاصه آخرین راهنمای موقت سازمان جهانی بهداشت برای پاندمی کووید-۱۹

طبق آخرین راهنمای سازمان جهانی بهداشت در ارتباط با پاندمی کووید-۱۹ در تاریخ ۱ دسامبر ۲۰۲۰ (۱۱ آذر ۱۳۹۹) آخرین اطلاعات و به روزرسانی های مرتبط با این پاندمی اعلام گردید که موارد زیر را شامل گردید:

- مدیریت ماسک
- انتقال بیماری SARS-COV-2
- استفاده از ماسک در تسهیلات بهداشتی در مناطق در تماس با عموم جامعه
- انتقال تک گیر و خوشه ای
- استفاده از ماسک برای عموم و مناطق با احتمال انتقال خوشه ای
- جایگزین های ماسک های غیر پزشکی برای عموم جامعه
- دریچه های بازدمی در رسیپراتورها و ماسک های غیرپزشکی
- استفاده از ماسک در حین فعالیت شدید بدنی
- پارامترهای اصلی در زمان تهیه ماسک های غیرپزشکی (پیوست راهنما)

با این حال در اینجا نکات اصلی این راهنما به خصوص بخش های مرتبط با بهداشت حرفه ای (سلامت کارکنان به خصوص کادر بهداشت و درمان) ارائه می گردد.

از ماسک به عنوان بخشی از بسته پیشگیری و کنترل جهت محدود سازی SARS-COV-2، ویروسی که باعث کووید ۱۹ می شود، استفاده کنید. استفاده از ماسک به تنهایی نمی تواند حفاظت کافی ایجاد کند. دیگر پروتکل ها شامل شستن دستها، فاصله گذاری اجتماعی، اجتناب از تماس با صورت دیگران، تهویه کافی، آزمایش، پیگیری تماس، قرنطینه و ایزولاسیون نیز باید به طور همزمان مورد لحاظ باشد.

استفاده درست از ماسک، انبار، شست و شو یا دفع آن برای اطمینان از عملکرد درست آن ضروری است.

توصیه می شود که کارکنان خدمات بهداشت و درمان با تست مثبت یا مشکوک به بیماری ماسک یا رسیپراتورهای زیر را علاوه بر وسایل حفاظت فردی استاندارد بپوشند:

- ماسک پزشکی در زمان غیاب تولید فرایندهای مولد اروسول
- رسیپراتور N95 یا FFP2 و FFP3 استاندارد یا معادل آن در مجموعه های خدمات درمانی برای بیماران. این ماسک ها توسط کارکنان نیز می تواند استفاده شوند به خصوص اگر هزینه آن برای آن سیستم موضوعیت ندارد.

- برای دیگر نقاط که احتمال انتشار خوشه ای کرونا هست استفاده همگانی ماسک توصیه می شود. در محل هایی که احتمال انتقال وجود دارد لازم است به طور مداوم پوشیده شود. ماسک های شامل دریچه بازدمی به خاطر انتشار ویروس توصیه نمی شود.

به منظور مدیریت ماسک نیز باید اقدامات زیر صورت گیرد:

- برای هر نوع ماسک استفاده، انبار و شست و شوی و دفع از عناصر لازم برای اطمینان از کارایی آن در جلوگیری از انتقال بیماری است. سازمان جهانی بهداشت توصیه های زیر را در این مورد دارد:
- شست و شوی دست قبل از گذاشتن ماسک
- بررسی ماسک جهت سوراخ یا شکاف احتمالی و عدم استفاده از ماسک های آسیب دیده
- قرار دادن ماسک با احتیاط با اطمینان از اینکه دهان و بینی را به طور کامل می پوشاند.
- اجتناب از تماس با ماسک در زمانی که آن را پوشیده اید. اگر ماسک به طور تصادفی مورد تماس قرار گرفت، دست خود را بشویید.
- ماسک را با تکنیک مناسب بردارید. از تماس با جلوی ماسک اجتناب شود و آن را از پشت باز و دفع کنید.
- ماسک را در زمان دفع یا قبل از شست و شو در زمان دیگر داخل یک کیسه پلاستیک قرار دهید.
- هیچ گاه ماسک را زیر چانه یا گردن یا دور بازو و مچ قرار ندهید.
- ماسک های یک بار مصرف را فقط یکبار استفاده کنید و بعد از استفاده آن را دفع کنید.
- ماسک خود را با دیگران به اشتراک نگذارید.
- ماسک های پارچه ای را در دمای ۶۰ درجه سانتیگراد حداقل روزی یکبار بشویید. اگر امکان پذیر نیست آن را در آب داغ وارد کرده و سپس با شوینده یا صابون به مدت یک دقیقه بشویید.